

Buøy Idrettslag

Stiftet 14. Juni 1909



Tilsluttet:
 NORGES IDRETTSFORBUND
 Norges Gymnastikk og Turnforbund
 Norges Fotballforbund

Gruppe	Øvelse	Resultat	Dato	Attestasjon
1 Trim	Trim	Trim		J. Sletthaug
2 Spenst/ presisjon	Høyde	2,11 m	6/1-10	Per Sandland
3 Hurtighet	Swømming 25 m	2,9	6/1-10	Tor Erik
4 Styrke	Benchpress	52 kg	11/10	Tor Erik
5 Utholdenhet	Swømming 500 M	16 min 40 sek	6/1-10	Tor Erik

Etter prøven i år.....er samlet poengsum.....(gammel ordning)
 Etter prøven i år.....er antall ganger.....(ny ordning) 50

Hver prøve skal godkjennes av en kontrollør.
 Det skal avlegges en prøve i hver gruppe.
 I UTHOLDENHET velges gruppe 5 eller 6.
 Rubrikken for gruppe 6 - se baksiden.

**KONTROLLKORT
 IDRETTSMERKET**

Navn: Ingvard Sletthaug
 Adr.: Fredrikhveien 31
4085 Hundvåg
 Lag/arrangør: Buøy TURN
 Født: 22/4 32

For Buøy Idrettslag
 Terid S. Husebø

7/8 - 2010